

## 第 52 回九州学生陸上競技選手権大会 競技場練習についての注意事項

大会前日および大会期間中のウォーミングアップおよび練習は、陸上競技場または補助競技場を使用すること。ただし、陸上競技場は大会前日の 9 月 26 日（木）のみ使用することができ、大会期間中の 9 月 27 日（金）～9 月 29 日（日）は使用することはできない。陸上競技場または補助競技場を使用する際は、必ず競技役員の指示に従い、安全に留意すること。

### 1. 陸上競技場について

(1) 陸上競技場を使用できる時間は、以下の通りとする。

日付	時間
9 月 26 日（木）	15:00～19:00
9 月 27 日（金）	使用禁止
9 月 28 日（土）	使用禁止
9 月 29 日（日）	使用禁止

(2) 陸上競技場を使用する際は、左回りに走るようにすること。トラック内での逆走は厳禁とする。

(3) ハードルやスターティングブロックは、陸上競技場に設置してあるものを使用すること。

(4) トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。

レーン	ホームストレート側	コーナー、バックストレート側
1・2	中・長距離、ジョギング	中・長距離、ジョギング
3・ 4・ 5	短距離、スタートダッシュ練習	リレー、200m、400m
6	100mH	女子 400mH
7・8	110mH	男子 400mH

(5) スターティングブロックを使用する際は、まわりの状況に十分に注意すること。

### 2. 補助競技場について

(1) 補助競技場を本大会関係者の占有利用として使用できる時間は、以下の通りであ

る。

日付	時間
9月27日(金)	9:00~18:00
9月28日(土)	8:00~19:00
9月29日(日)	8:00~17:30

(2) 大会前日の9月26日(木)を含めて、(1)で示した時間帯以外でも補助競技場を使用することはできるが、本大会関係者の占有利用ではないため、本大会関係者以外も利用する。安全とマナーに特に気を付けること。

(3) ハードルやスターティングブロックは、補助競技場に設置してあるものを使用すること。

(4)トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。

○9月27日競技開始~同日男子4×100mR 決勝招集終了

レーン	ホームストレート側	コーナー、バックストレート側
1・2	中・長距離、ジョギング	中・長距離、ジョギング
3・4・ 5・6	短距離、スタートダッシュ練習	リレー、200m、400m
7		男子400mH
8	100mH	女子400mH

○9月27日4×100mR 決勝招集終了~9月28日男子400mH 決勝招集終了

レーン	ホームストレート側	コーナー、バックストレート側
1・2	中・長距離、ジョギング	中・長距離、ジョギング
3・ 4・ 5	短距離、スタートダッシュ練習	リレー、200m、400m
6・7	110mH	男子400mH
8	100mH	女子400mH

○9月28日男子400mH決勝招集終了～9月29日男子110mH決勝招集終了

レーン	ホームストレート側	コーナー、バックストレート側
1・2	中・長距離、ジョギング	中・長距離、ジョギング
3・ 4・ 5	短距離、スタートダッシュ練習	リレー、200m、400m
6・7	110mH	
8	100mH	

○9月29日男子110mH決勝招集終了～全競技終了

レーン	ホームストレート側	コーナー、バックストレート側
1・2	中・長距離、ジョギング	中・長距離、ジョギング
3・ 4・ 5	短距離、スタートダッシュ練習	リレー、200m、400m
6・7		
8		

(5) スタートイングブロックを使用する際は、まわりの状況に十分に注意すること。

(6) 事故防止のため、当日に競技が行われる種目に出場する競技者の練習を優先すること。

※ 大会運営上の都合により、「第52回九州学生陸上競技選手権大会 競技場練習についての注意事項」の内容を変更する場合がある（大会期間中を含む）。

※ 以上の内容以外でも特別に競技役員から指示があった場合は、必ず従うこと。